



TOOL

Een aantal elementaire opvattingen over oplossingsgericht werken moet altijd in je gedachten zijn. Check aan de hand van onderstaande lijstje of dat bij jou ook zo is. Geef een cijfer (1,2,3,4) voor de mate van aanwezigheid van deze opvattingen tijdens een gesprek met een collega. Waarbij 1 staat voor oneens en 4 staat voor helemaal eens.

Inventarisatie oplossingsgerichte gedachten		1	2	3	4
Ik geloof in...					
1	Verandering is altijd aanwezig en onvermijdbaar				
2	De toekomst kun je creëren en is onderhandelbaar				
3	Kleine oplossingen zijn de start van grote veranderingen				
4	Het probleem en de gekozen oplossing hoeven niet per se aan elkaar verbonden te zijn				
5	Problemen fluctueren en zijn soms hevig en soms minder hevig aanwezig				
6	Elk mens doet zijn best om in lastige situaties de beste oplossing te vinden				
7	Mensen bewaren een gekozen oplossing graag en proberen die tot routine te maken				
8	Mensen gedragen zich eerlijk en beschaafd				
9	Mensen hanteren het juiste morele kompas				
10	De mens is gericht op verbetering van de leer- en leefwereld waar ze bij betrokken zijn				
11	Mensen willen bij een groep horen om met ouders, kinderen en collega's het juiste te doen				
12	Mensen willen zorgen voor relevante anderen die ook de geboden zorg accepteren				
13	Mensen willen een bijdrage leveren aan processen en creaties die leiden tot zorg voor en verbetering van de wereld				
14	Mensen willen gerespecteerd worden en respectvol met anderen omgaan				

Als je drieën en vieren scoort, zijn je opvattingen in lijn met wat je wilt uitvoeren. Je kunt voor jezelf lichte ontwikkelpunten formuleren. Dat kan en mag ook op instrumenteel niveau. Welke concrete acties kan je uitzetten gericht op verbetering? Scoor je enen en tweeën dan is het van belang om de desbetreffende topics nader te beschouwen. Doe dat bij voorkeur met een critical friend. Het bespreken van opvattingen kan leiden tot verdiepende gesprekken. Laat je bevragen en leer je opvattingen beter kennen. Meer kennis van eigen opvattingen kan nieuwe inzichten bieden.

Formuleer leerpunten en concrete acties die je nodig acht om een betere oplossingsgericht begeleider te worden.

Leerpunten en acties die nodig zijn:	
1	
2	
3	
4	
5	
6	